

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа села Старые Тукмаклы
муниципального района Кушнаренковский район Республики Башкортостан**

«РАССМОТРЕНО»
на заседании ШМО учителей начальных
классов
Протокол №1 от 30.08.2024г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УВР
30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом по школе
от 30.08.2024 г. № 126

**Поурочное планирование
(ID 1958333)
учебного предмета «Физическая культура» (2 вариант)
для обучающихся 2 класса**

С.Старые Тукмаклы
2024 год

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	[[История подвижных игр и соревнований у древних народов]]	1	0	0	05.09.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
2	[[Зарождение Олимпийских игр]]	1	0	0	06.09.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
3	[[Современные Олимпийские игры]]	1	0	0	12.09.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
4	[[Физическое развитие]]	1	0	0	13.09.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
5	[[Физические качества]]	1	0	0	19.09.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
6	[[Сила как физическое качество]]	1	0	1	20.09.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
7	[[Быстрота как физическое качество]]	1	0	1	26.09.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
8	[[Выносливость как физическое качество]]	1	0	1	27.09.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
9	[[Гибкость как физическое качество]]	1	0	1	03.10.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
10	[[Развитие координации движений]]	1	0	1	04.10.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
11	[[Развитие координации движений]]	1	0	0	10.10.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
12	[[Дневник наблюдений по физической культуре]]	1	0	1	17.10.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
13	[[Закаливание организма]]	1	0	1	18.10.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
14	[[Утренняя зарядка]]	1	0	0	24.10.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
15	[[Составление комплекса утренней зарядки]]	1	0	1	25.10.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
16	[[Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики]]	1	0	0	07.11.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
17	[[Строевые упражнения и команды]]	1	0	1	08.11.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
18	[[Строевые упражнения и команды]]	1	0	0	14.11.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
19	[[Прыжковые упражнения]]	1	0	1	15.11.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
20	[[Прыжковые упражнения]]	1	0	0	21.11.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
21	[[Гимнастическая разминка]]	1	0	1	22.11.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
22	[[Ходьба на гимнастической скамейке]]	1	0	1	28.11.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
23	[[Ходьба на гимнастической скамейке]]	1	0	0	29.11.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
24	[[Упражнения с гимнастической скакалкой]]	1	0	1	05.12.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
25	[[Упражнения с гимнастической скакалкой]]	1	0	0	06.12.2024	[[https://resh.edu.ru/]]

26	[[Упражнения с гимнастическим мячом]]	1	0	0	12.12.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
27	[[Упражнения с гимнастическим мячом]]	1	0	0	13.12.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
28	[[Танцевальные гимнастические движения]]	1	0	1	19.12.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
29	[[Танцевальные гимнастические движения]]	1	0	1	20.12.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
30	[[Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой]]	1	0	0	26.12.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
31	[[Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом]]	1	0	1	27.12.2024	[[https://resh.edu.ru/]]
32	[[Спуск с горы в основной стойке]]	1	0	1	16.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
33	[[Спуск с горы в основной стойке]]	1	0	1	16.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
34	[[Подъем лесенкой]]	1	0	1	17.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
35	[[Подъем лесенкой]]	1	0	1	17.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
36	[[Спуски и подъёмы на лыжах]]	1	0	1	23.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
37	[[Спуски и подъёмы на лыжах]]	1	0	1	23.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
38	[[Торможение лыжными палками]]	1	0	1	24.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
39	[[Торможение лыжными палками]]	1	0	1	24.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
40	[[Торможение падением на бок]]	1	0	1	30.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
41	[[Торможение падением на бок]]	1	0	1	30.01.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
42	[[Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой]]	1	0	0	06.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
43	[[Броски мяча в неподвижную мишень]]	1	0	1	06.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
44	[[Броски мяча в неподвижную мишень]]	1	0	0	06.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
45	[[Сложно координированные прыжковые упражнения]]	1	0	1	07.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
46	[[Сложно координированные прыжковые упражнения]]	1	0	0	07.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
47	[[Прыжок в высоту с прямого разбега]]	1	0	1	13.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
48	[[Прыжок в высоту с прямого разбега]]	1	0	0	13.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
49	[[Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке]]	1	0	1	14.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
50	[[Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке]]	1	0	0	14.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
51	[[Передвижение равномерной ходьбой с наклонами]]	1	0	1	20.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]

	туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук]]					
52	[[Бег с поворотами и изменением направлений]]	1	0	1	20.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
53	[[Бег с поворотами и изменением направлений]]	1	0	0	20.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
54	[[Сложно координированные беговые упражнения]]	1	0	1	21.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
55	[[Сложно координированные беговые упражнения]]	1	0	0	21.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
56	[[Подвижные игры с приемами спортивных игр]]	1	0	1	27.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
57	[[Игры с приемами баскетбола]]	1	0	1	27.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
58	[[Игры с приемами баскетбола]]	1	0	0	27.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
59	[[Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу]]	1	0	1	28.02.25	[[Поле для свободного ввода1]]
60	[[Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу]]	1	0	0	28.02.25	[[https://resh.edu.ru/]]
61	[[Бросок мяча в колонне и неудобный бросок]]	1	0	1	06.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
62	[[Бросок мяча в колонне и неудобный бросок]]	1	0	0	06.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
63	[[Прием «волна» в баскетболе]]	1	0	1	07.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
64	[[Прием «волна» в баскетболе]]	1	0	0	07.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
65	[[Игры с приемами футбола: метко в цель]]	1	0	0	13.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
66	[[Игры с приемами футбола: метко в цель]]	1	0	0	13.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
67	[[Гонка мячей и слалом с мячом]]	1	0	1	14.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
68	[[Гонка мячей и слалом с мячом]]	1	0	0	14.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
69	[[Футбольный бильярд]]	1	0	1	20.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
70	[[Футбольный бильярд]]	1	0	0	20.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
71	[[Бросок ногой]]	1	0	1	21.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
72	[[Бросок ногой]]	1	0	0	21.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
73	[[Подвижные игры на развитие равновесия]]	1	0	1	27.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
74	[[Подвижные игры на развитие равновесия]]	1	0	0	27.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
75	[[Правила выполнения спортивных нормативов 2 степени]]	1	0	0	28.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
76	[[Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО]]	1	0	0	28.03.25	[[https://resh.edu.ru/]]
77	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты]]	1	0	1	10.04.25	[[https://resh.edu.ru/]]

78	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты]]	1	0	0	10.04.25	[[https://resh.edu.ru/]]
79	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение]]	1	0	1	11.04.25	[[https://resh.edu.ru/]]
80	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение]]	1	0	0	11.04.25	[[https://resh.edu.ru/]]
81	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры]]	1	0	1	17.04.25	[[https://resh.edu.ru/]]
82	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры]]	1	0	0	17.04.25	[[https://resh.edu.ru/]]
83	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты]]	1	0	1	31.01.25	[[https://resh.edu.ru/]]
84	[[Эстафеты]]	1	0	0	18.04.25	[[https://resh.edu.ru/]]
85	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты]]	1	0	1	18.04.25	[[https://resh.edu.ru/]]
86	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты]]	1	0	0	18.04.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
87	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты]]	1	0	1	24.04.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
88	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты]]	1	0	0	24.04.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
89	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры]]	1	0	1	25.04.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
90	[[Освоение правил и техники выполнения норматива	1	0	0	25.04.2025	[[https://resh.edu.ru/]]

	комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры]]					
91	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты]]	1	0	1	08.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
92	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты]]	1	0	0	08.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
93	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры]]	1	0	1	15.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
94	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры]]	1	0	0	15.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
95	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры]]	1	0	1	16.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
96	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры]]	1	0	0	16.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
97	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты]]	1	0	1	16.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
98	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты]]	1	0	0	22.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
99	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры]]	1	0	1	22.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
100	[[Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры]]	1	0	0	22.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
101	[[«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО]]	1	0	1	23.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]
102	[[«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения	1	0	1	23.05.2025	[[https://resh.edu.ru/]]

	испытаний (тестов) 2 ступени ГТО]]					
--	------------------------------------	--	--	--	--	--